

Willkommen in der Dom- und Kaiserstadt Speyer am Rhein

Mit unserem Programmheft möchten wir euch für die anstehende Radlersaison stets unfallfreie Fahrten, gutes Radlerwetter und vor allem Freude bei unseren Permanenten- und Sponsoren-Radtouren wünschen.

Für uns dauert in der Regel die Radsaison von Mitte März bis Mitte Oktober. Den runden Tritt holt man sich im Frühjahr in der Rheinebene. Dann geht es in die Hügellandschaft des Pfälzerwaldes oder in der welligen Kraichgau. Ist die Kondition dann da, locken die Bergtouren zum Kalmit, Lolosruhe / Heldenstein / Donnersberg oder in dem Odenwald. Der Biker Club hat ein starkes Angebot an Touren jeder Schwierigkeit – und das zu jeder Jahreszeit, egal ob mit dem Rennrad oder dem Mountainbikes.

Hier im Pfälzer und Badischem Ländle findet ihr eines mit der schönsten Regionen Deutschlands. Und kaum ein anderes Fortbewegungsmittel erschließt euch diese Schönheit so gut wie das Radl.

In unserem Veranstaltungsheft findet ihr eine Vielzahl von Wegen und Straßen, auf denen Radfahrer die Region entdecken können. Wir haben mehrere Tourenvorschläge ausgearbeitet, welche die Verschiedenheit der Landschaft und den Reichtum der Kulturschätze dieses Landes offenbaren. Aber auch Radtouren, die nicht in unserem Veranstaltungsheft vorzufinden sind, können über unsere Internetseite „ www.biker-speyer.de „ abgerufen werden. Diese Touren führen Sie durch die Vorder- und Südpfalz. Schwerpunktmäßig aber auch durch die wellige oder unruhige Straßenführung der Kraichgau. Dazu zählen mit die Radtouren „Deutsche Weinstraße“ – alles dreht sich um den Wein: Einkehren in urigen Weinstuben - oder „Kraichgau-Rundfahrt“, die zum Erkunden der Landschaft sowie zum Entdecken von traditionellen Städtchen und bekannten Sehenswürdigkeiten einladen. Einfach Abschalten beim Radeln an romantischen Flüssen, Berg- und Talfahrten meistern, und Profis nehmen knackige Steigungen in Angriff. Traumhafte Touren führen kreuz und quer durch das Land der Wälder, Burgen und Fachwerkstädte. Radeln Sie los und Sie werden sehen: die Pfalz und die Radlerstadt „Speyer die Dom- und Kaiserstadt am Rhein“ ist einfach einmalig!

Fahrradfahren kann herrlich beflügeln, vielen Menschen vermittelt Radeln das Gefühl von Freiheit. Das Gefühl durch eigene Körperkraft schnell voran zu kommen, mal durch die Landschaft zu fliegen, mal an steilen Hügeln zu „kämpfen“: das ist der Kick beim Radfahren.

Eine „richtige“ Radtour, die man trotz Hindernissen (Schwerkraft, Steigung, Müdigkeit, Muskelkater, etc.) hinter sich gebracht hat, steigert Selbstbewusstsein, Ehrgeiz und Durchsetzungsvermögen. Radfahren im Team, also mit Freunden oder der Familie, stärkt außerdem den Zusammenhalt der Gruppe und belebt die soziale Kommunikation.

Abgesehen von diesem angenehmen psychologischen Effekt hat Radfahren auch äußerst positive Auswirkungen auf den Körper und dessen Funktion. Über 600 Muskeln machen den menschlichen Körper mobil, einige wichtige davon werden beim Radfahren gut trainiert. Radeln ist gut für die Figur: Bein-, Bauch-, Po- und Rückenmuskulatur und viele mehr werden ordentlich beansprucht, ohne dass die Gelenke übermäßig belastet werden.

Wenn Sie mit Radfahren Herz und Kreislauf stärken wollen, hilft nur eines. Fahren Sie regelmäßig, das heißt mindestens zwei mal die Woche eine halbe Stunde. Eine Tour im Monat ist nicht genug, auch wenn Sie sich noch so sehr verausgaben.

Den Pfälzerwald oder Odenwald per Fahrrad zu erkunden, ist eine wirkliche Alternative. Bei einer Fahrrad-Tour kann man die Schönheit und auch die Vielfältigkeit dieser Gegend erleben. Die anspruchsvolleren Radfahrer können auch Strecken mit Steigungen wählen; im Gegensatz für Familien mit flacherer Streckenführung. Pfälzerwald und Odenwald sind nur wenige Kilometer entfernt und können so in eine Fahrradtour eingebunden werden.

Millionen haben es bereits erfahren: Auf dem Rad Deutschland zu entdecken ist eine ebenso spannende wie erholsame Angelegenheit. Dazu zählen aber auch unsere Auslandsradlerfreizeiten, was unsererseits bundesweit ausgeschrieben wird. Wir versuchen hierbei eine Auswahl der schönsten Radtouren und –regionen mit Routenbeschreibungen, Karten und Sehenswertem des jeweiligen Landes vorzustellen. Nicht nur Radler, sondern auch Urlauber nehmen unser Angebot an. Für Radler und Urlauber haben wir freiwillig eingeteilte und verantwortungsbewusste Gruppenführer.

Wir hoffen, dass wir auch im Jahr 2006 wieder mit unseren Angeboten ein sinnvolles Freizeitprogramm aufstellen konnten, Ihr viel Freude habt und das Kommen nicht bereuen werdet – Speyer ist also immer einen Radlerurlaub wert!

Vergessen Sie auch nicht, einen radfreien Urlaubstag – mit oder ohne Familie – einzuplanen. Sie werden schnell zu dem Entschluss kommen: Eine Fahrt nach Speyer lohnt sich immer!

An dieser Stelle möchten wir uns auch bei allen Sponsoren recht herzlich bedanken, die wieder bereit waren, eine Schirmherrschaft zu übernehmen.

In unserem Club sind viele Radler aktiv, die nicht alle aus unserer Domstadt kommen. Doch die Herkunft interessiert niemanden. Wichtig sind die außergewöhnlich gute Zusammenarbeit, die kameradschaftliche Atmosphäre, der Sportsgeist und die große Resonanz, die unsere Radsportaktivitäten erlebten. So wurden aus Teilnehmern auch Freunde.

Wir wünschen auch für die Zukunft faire und spannende Radtouren, die dazu beitragen, neue Freundschaften zu knüpfen und bestehende Verbindungen zu vertiefen. Vergessen wir nicht, dass eine gute Vereinsführung und Zusammengehörigkeit von zwei Dingen abhängt: Erstens, den richtigen Menschen zu finden – und zweitens, der richtige Mensch zu sein.

Allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern aus nah und fern wünschen wir eine gute Fahrt, schönes Wetter sowie einen angenehmen Aufenthalt in unserer schönen Radlerstadt.

Euer
Biker Club Speyer
– just for fun –

Hans-Dieter Becker
Vorsitzender

